




Ministério da Educação  
Universidade Federal da Fronteira Sul  
Diretoria de Comunicação

## Clipagem

Veículo... FOLHA DE CHAPECÓ ..... Data de publicação... 02/05/14  
 Editoria... COLUNA - ZANDER MEIRA ..... Página(s)... 04  
 Positiva      ( ) Neutra      ( ) Negativa



## Tribuna

**ZANDER MEIRA**  
zandermeira@hotmail.com

### O VALOR DO TRABALHO

A passagem do Dia do Trabalho foi marcada por diversas atividades de confraternização, de reflexão, e também por manifestações públicas de representantes dos mais diversos setores de atividades. Nessa data são normais e justas as cobranças por melhores condições de trabalho para muitas categorias e por valorização geral da classe trabalhadora. Parece-nos, no entanto, oportuno refletir sobre a importância do labor diário, além da finalidade de garantir a subsistência, ou de suprir nossas necessidades materiais. O exercício de nossas faculdades é fundamental para que nos mantenhamos saudáveis, lúcidos, e com autoestima fortalecida. O exercício do corpo e da mente, conforme afirmam os especialistas, tem uma ligação estreita com a saúde física e mental. A satisfação oriunda do fato de ter sido capaz de realizar algo em nosso benefício, e em benefício dos outros, traz um sentimento de realização interior. Mesmo as pessoas idosas, os doentes e as crianças sentem a necessidade de fazer alguma coisa para sentirem que têm alguma importância no mundo. Em condições dignas, saudáveis e adequadas ao nível de idade, de saúde, de experiência e de preparo de cada um, a atividade é extremamente importante para todas as idades. É bom nos lembrarmos de Santo Agostinho: "Cabeça vazia, oficina do diabo". De Voltaire: "O trabalho afasta de nós três grandes males: o tédio, o vício e a necessidade". De Jesus: "O Pai até hoje trabalha, e eu também trabalho"

### Dia do líder comunitário

Como parte das comemorações do Dia do Líder Comunitário, a União das Associações de Moradores (Unichap) estará realizando na sexta-feira (9), uma visita com lideranças dos bairros à Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). Na ocasião, representantes da Universidade estarão mostrando aos visitantes toda a estrutura daquela instituição de ensino superior. Na segunda-feira (5), o jornal Folha de Chapecó e a Unichap estarão realizando um jantar de confraternização com os líderes comunitários, às 19h, no restaurante DonSini, no centro da cidade.