

# Shantala aproxima mães e bebês

Projeto de extensão da UFFS leva técnicas voltadas à saúde infantil a enfermeiras

**Chapecó** - Aproximar mães e bebês e ajudar no bem-estar dos pequenos são algumas das vantagens da aplicação da Shantala, uma massagem de origem indiana. A técnica foi ensinada nesta quinta-feira (10) pela fisioterapeuta Cristiane Márcia Siepko às enfermeiras do município de Chapecó como parte do projeto de Extensão "Sensibilização do enfermeiro como protagonista da assistência prestada no âmbito da saúde infantil", desenvolvido pelo curso de Enfermagem da UFFS - Campus Chapecó.

O projeto é voltado à sensibilização e à capacitação de enfermeiros, resgatando o protagonismo na assistência prestada no crescimento e desenvolvimento da criança. A orientação é da professora Tassiana Potrich, a estudante Vanessa Gasparin é bolsista (décima fase) e a estudante Iasmim Zilio (oitava fase) é voluntária. Este foi o segundo módulo do projeto.

## ATIVIDADE

Fica a cargo das estu-



Intenção é que as enfermeiras orientem as mães para a prática

dantes, sob a supervisão da professora, a preparação do material e a apresentação ao grupo. Depois, são feitas as discussões e trocas de experiências, o que, para as estudantes, é algo bastante proveitoso para aproximar teoria e prática, avaliar possíveis fragilidades e lapidar ainda mais as boas prá-

ticas. O projeto prevê a realização de outros três módulos, que deverão acontecer no primeiro semestre de 2016.

Na quinta-feira (10), a fisioterapeuta falou sobre a técnica da Shantala e indicou fontes para pesquisas posteriores. Informou sobre os benefícios do toque aos bebês, as contraindicações

e o preparo do ambiente - como cheiro, som, temperatura e iluminação. Depois, com o bebê Arthur Beatto, de quatro meses, demonstrou a massagem. A intenção é que as enfermeiras orientem as mães de bebês usuárias das estruturas de saúde do município a aplicarem a técnica em seus filhos.