



**UFES**  
UNIVERSIDADE  
FEDERAL DA  
FRONTEIRA SUL

Título Plantas medicinais são foco de projeto do curso de Química da UFES

Veículo Jornal de Beltrão Seção REGIONAL Data 02/12/2015 10:58:18

''

URL [Acesse a notícia](#)

CENTIMETRAGEM : 25.41 CM/COL - VALOR R\$ 635,25



Participantes aprenderam a fabricar alguns fitocosméticos, como sabonetes à base de plantas.

O uso de plantas medicinais para cura e tratamento de doenças acompanha as sociedades humanas há muito tempo e, para contribuir com esse conhecimento popular, a fim de levar mais esclarecimentos e possibilitar o acesso ao conhecimento científico, a Universidade Federal da Fronteira Sul (UFES), Campus Realeza, promoveu um ciclo de palestras sobre o tema. A atividade faz parte de um projeto de extensão do curso de licenciatura em Química.

O ciclo envolveu a participação de agentes comunitários de saúde e integrantes do Núcleo de Apoio à Saúde Familiar de Santa Izabel do Oeste. Os 29 participantes conheceram mais a fundo como preparar e usar certas plantas. Outro ponto importante abordado nas palestras foi a redução do uso de agrotóxicos, incentivando as

boas práticas agrícolas e a cultura orgânica de hortaliças, legumes e frutas.

De acordo com a coordenadora do projeto, a professora Fernanda Oliveira Lima, o objetivo é contribuir com o desenvolvimento de uma terapêutica alternativa, complementar e consciente. "Buscamos associar conhecimentos tradicionais com estudos acadêmicos para auxiliar na promoção de boas práticas de manipulação e uso de plantas medicinais, orientando a preparação de remédios caseiros e contribuindo com a prevenção e a recuperação da saúde dos indivíduos, também com o uso de fitocosméticos."

Os participantes aprenderam a fabricar alguns fitocosméticos, como sabonetes à base de plantas, demaquilantes, hidratantes capilares, entre outros. O mesmo grupo irá participar de um novo ciclo que já está sendo preparado em conjunto com a Secretaria de Saúde de Santa Izabel do Oeste. Futuramente, o projeto também será aberto a outros participantes.

Também são colaboradoras deste projeto as professoras Gisele Louro Peres e Liziara da Costa Cabrera. São voluntários os acadêmicos do curso de Química: Gisele Aparecida Trevisan, Gleicieli Steinke, Marcos Geraldo Vieira, da 10ª fase, e Camila Pesenato Magrin e Thais Cristina Mombach, da 4ª fase do curso.