



UFES
UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL

Título Curso de Nutrição da UFES Realeza utiliza Restaurante Universitário para estágios

Veículo Jornal Liberal - PR Seção HOME Data 04/04/2016 17:47:39

..

URL [Acesse a notícia](#)

CENTIMETRAGEM : 30.74 CM/COL - VALOR R\$ 614,80



Com o intuito de cada vez mais melhorar a qualidade nutricional e higiênico-sanitária das refeições produzidas no Restaurante Universitário (RU) da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFES) Campus Realeza, o curso de Nutrição desenvolve o estágio em Alimentação Coletiva no local. Além do controle de qualidade, os estudantes

também realizam treinamentos para os colaboradores que trabalham no RU.

A coordenadora do estágio, professora Elis Fatel, explica que, dentre as diversas atividades realizadas durante os estágios, a capacitação do colaborador é uma das mais importantes. "Um manipulador que não recebe informações sobre as boas práticas de produção poderá ser um dos maiores responsáveis pela contaminação do alimento", detalha.

Os treinamentos abordam a saúde e higiene pessoal do manipulador de alimentos, a higiene de equipamentos, móveis e utensílios, a higienização de hortifrutis, os cuidados durante a produção, a utilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), entre outros. Os estagiários ainda elaboram um manual contendo os procedimentos operacionais padronizados exigidos pela legislação, auxiliando na implantação e no monitoramento desses procedimentos.

Sobre o estágio no RU, a nutricionista da empresa SST Cozinhas Institucionais, Thaís Biasuz, comenta que a participação contribuiu para o controle de produção. "Semanalmente, realizamos discussões para melhorar o atendimento. Outro aspecto são os treinamentos oportunistas, o que é muito importante para termos uma equipe qualificada", ressalta.

Os treinamentos são permanentes e envolvem os acadêmicos da 9ª e 10ª fases do curso. A atividade é importante para a cozinheira Micheli Ruth Cardoso. "Sabemos na prática, mas a teoria ajuda muito no nosso trabalho. Acho bom sempre aprender mais", avalia.

Educação Alimentar também é abordada

Outra proposta dos estágios é realizar intervenções para orientar os frequentadores do RU quanto à alimentação saudável. Por meio de imagens, são repassadas informações sobre dietas, suplementos alimentares, índice glicêmico, alimentos e atividade física.

A atividade busca orientar sobre os impactos à saúde que podem ser causados pelas dietas da moda e os riscos a longo prazo, dando importância à alimentação saudável, além de incentivar a procura de um profissional capacitado em alimentação e nutrição.

Compartilhe: