



UFES
UNIVERSIDADE
FEDERAL DA
FRONTEIRA SUL

Título 2ª Corrida para Vencer o Diabetes é uma festa pela prevenção Autor: Fonte externa

Veículo Diário da Manhã - RS Seção AGRO Data 17/11/2015 16:03:27

''

URL [Acesse a notícia](#)

CENTIMETRAGEM : 39.01 CM/COL - VALOR R\$ 1.170,30



Foto: Assessoria de Comunicação HSVP / Especial Gerson Soares

O domingo de sol e a temperatura agradável foram muito bem-vindos na 2ª Corrida para Vencer o Diabetes,

realizada no dia 15 de novembro, em frente a Praça Tamandaré, pela Unidade de Pesquisa Clínica (UPC) do Hospital São Vicente de Paulo (HSVP) de Passo Fundo. Um público de 530 pessoas mobilizaram-se para competir na corrida e participar da caminhada, que ganhou a energia das crianças do 3º Acampamento da Criança com Diabetes. Esta prova não é comum, pois quem veste a camiseta da 2ª Corrida para Vencer o Diabetes está engajado na causa social da prevenção da doença. A prática da corrida e caminhada expressam o desejo de chamar a atenção para o crescimento do diagnóstico de diabetes, alertar para mudanças no estilo de vida, prevenir e melhorar o controle da doença.

A diretora da Unidade de Pesquisa Clínica do HSVP, Keyla Deucher, avalia positivamente a segunda edição do evento. Segundo ela, a corrida conquistou as pessoas, especialmente, as famílias. Estamos contentes, porque o pessoal gosta da corrida. Nosso objetivo é indicar a prevenção e o tratamento do diabetes, através da pesquisa clínica, evidencia a coordenadora da corrida, ao salientar que mais de 60 pacientes que integram os estudos clínicos de diabetes participaram do evento.

O presidente do HSVP, Décio Ramos de Lima, esteve na caminhada e destacou a importância da atividade física para a prevenção de doenças como o diabetes. As pessoas que vieram para a corrida estão fazendo sua parte para aumentarmos a consciência pela prevenção do diabetes. Lima também agradeceu os colaboradores da instituição e os parceiros que ajudaram a realizar o evento.

Na visão do endocrinologista Dr. Hugo Lisboa, que atua no corpo clínico do HSVP e também competiu na corrida, o evento é uma festa pela prevenção da doença, uma vez que estimula as pessoas a caminharem e a correrem para evitar o diabetes. Nós esperamos que iniciativas como esta ajudem a prevenir o aumento do número de casos. Sabemos que a obesidade e a falta de atividade contribuem para aumentar os índices, avalia Lisboa. Conforme o último censo de 2015, para 2040 está previsto que 401 milhões de pessoas terão diabetes. No Brasil serão 14 milhões de portadores da doença, portanto a prevenção é fundamental.

Criar a cultura para o esporte como forma de prevenção também foi o objetivo apontado por Vanderlei de Oliveira Farias, diretor da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Passo Fundo. Esta campanha foi para dentro da sala de aula. Muitos alunos do curso de medicina da nossa instituição integraram a comissão organizadora e participaram das provas.

Para a corredora Júlia Spessotto, 22 anos, que competiu na modalidade dos 3km, o dia estava muito propício e agradável para correr. Parabéns a organização e a causa da corrida.

Vencedores

- Alexandre Fernando Menegat - geral masculino na categoria 3km
- Marina de Oliveira Manto - geral feminino na categoria 3km
- Mateus Chinali - geral masculino na categoria 5km
- Adriana Bosetto - geral feminino na categoria 5km

Informações completas sobre os vencedores de cada categoria estão [no site](#).