

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

Curso: ENFERMAGEM
Componente Curricular: **Fisiologia II**
Fase: 4ª Fase
Ano/Semestre: 2012/2
Número de Créditos: 04
Carga Horária – Hora Aula: 72 h
Carga Horária – Hora Relógio: 60 h
Professora: **Zuleide Maria Ignácio**
Atendimento ao Aluno: 3ª feira → 17:10 às 18:00
4ª feira → 14:00 às 17:00

2. OBJETIVO DO CURSO

Promover a formação de um profissional enfermeiro comprometido com as necessidades de saúde da população, na perspectiva de atuação interdisciplinar, prática multiprofissional, inserção precoce na rede de serviços de saúde e comunidade, ensino centrado no aluno e professor orientador da aprendizagem, integração teoria e prática, atuação voltada para a promoção da saúde e resolução de problemas prioritários de saúde da população e articulação do ensino, assistência, pesquisa e extensão.

3. EMENTA - Fisiologia e biofísica dos sistemas cardiovascular, respiratório, renal, digestivo e reprodutor. Fisiologia do meio interno e do sangue. Fisiologia da pele.

4. JUSTIFICATIVA

A Fisiologia II é base importante para um melhor envolvimento e entendimento de conteúdos dentro de disciplinas como, Imunologia, Farmacologia, Patologia, Microbiologia, Parasitologia e de outras disciplinas específicas do curso de Enfermagem, as quais abordam os grandes sistemas do corpo humano. Trata-se de uma disciplina básica chave na formação do aluno, em todos os cursos da área da saúde, fornecendo uma base sobre os mecanismos biológicos que contribuem intensamente para a homeostase. O entendimento dos mecanismos biológicos básicos que regem a homeostase também fornece subsídio para o raciocínio acerca de possíveis patologias que acometem o ser humano.

5. OBJETIVOS:

5.1. GERAL:

Compreender os princípios biofísicos e os mecanismos fisiológicos básicos que regem a função dos sistemas endócrino, cardiovascular, renal, respiratório, digestivo e metabólico.

5.2. ESPECIFICOS:

Conhecer os princípios biofísicos e os mecanismos fisiológicos que regem o funcionamento do coração e da circulação;

Descrever as propriedades dos compartimentos vasculares que possibilitam a interação funcional.

Descrever as características estruturais e funcionais dos elementos que compõem o sangue e as funções básicas do sangue para a homeostasia.

Descrever as propriedades estruturais e funcionais do sistema renal e excretor que permitem a filtração, a excreção e a regulação do equilíbrio eletrolítico e ácido-básico.

Descrever as propriedades estruturais e funcionais do sistema respiratório que permitem a captação e eliminação dos gases respiratórios e o equilíbrio ácido-básico.

Descrever as propriedades estruturais e funcionais do sistema digestivo que permitem a digestão, absorção, transporte e metabolismo dos nutrientes.

Descrever as propriedades estruturais e funcionais do sistema reprodutor.

6. CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

ENCONTR OS	CONTEÚDO	ATIVIDADE/ PROCEDIMENTO DIDÁTICO
1º Encontro 02/10 04 Aulas	Reunião com a Pro Reitoria de Pesquisa e Pós Graduação sobre os projetos de pesquisa de iniciação científica.	Palestras e Discussões
2º Encontro 09/10 04 aulas	Sistema Endócrino: Princípios Gerais de Funcionamento. Eixo Hipotálamo-Hipófise. Hormônios da Neurohipófise: Citocina e Vasopressina Sistema Porta-hipotálamo-hipofisário. Hormônio Prolactina.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
3º Encontro 16/10 04 aulas	Semana de atividades do DIVERSA e Jogos Universitários da UFFS	
4º Encontro 23/10 04 aulas	Hormônios da Adenohipófise: Hormônio do Crescimento. Eixo Hipófise-Tireóide.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.

5º Encontro 30/10 04 aulas	Hormônios tireoideanos: Liberação, ação e regulação. Eixo Hipófise-Cortex Adrenal. Glicocorticóides Mineralocorticóides.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
6º Encontro 06/11 04 Aulas	Hormônios da Glândula Supra-Renal: Liberação, ações e regulação. Pâncreas Endócrino. Regulação do metabolismo do cálcio e osso.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
7º Encontro 13/11	Características estruturais e funcionais básicas do coração. Fisiologia do músculo cardíaco Excitação rítmica do coração Regulação do bombeamento cardíaco O ciclo cardíaco O Eletrocardiograma Funcionamento das válvulas cardíacas As bulhas cardíacas e os sopros cardíacos	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
8º Encontro 20/11 04 aulas	Entrega da Primeira Avaliação (AV1) Débito cardíaco, retorno venoso e sua regulação. Pressão hidrostática e atmosférica; Pressão osmótica; Características físicas da circulação Distensibilidade vascular; Complacência vascular	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações. AV1 → 25% da NP1
9º Encontro 27/11 04 aulas	Fluxo sanguíneo muscular e débito cardíaco durante o exercício Difusão e filtração em capilares; Fluxos contra-corrente em sistemas biológicos. Fisiologia da microcirculação Fisiologia do sistema linfático Controle local e humoral do fluxo sanguíneo	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
10º Encontro 04/12 04 aulas	Regulação nervosa da circulação Controle rápido e a longo prazo da PA e o papel dos rins. Aula prática na última aula → Pressão arterial e bulhas cardíacas.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações. Aparelhos de pressão e estetoscópios.

11º Encontro 11/12 04 aulas	Entrega do Relatório da Aula Prática (AV2) Revisão dos conteúdos nas primeiras duas aulas. Avaliação Individual Escrita (AV3) Todo conteúdo ministrado até o último encontro.	AV2 → 25% da NP1 AV3 → 50% da NP2
12º Encontro 18/12 04 aulas	Características Anatomo –fisiológicas do Sistema Respiratório Ventilação Pulmonar – Dinâmica (Pressões envolvidas) Volumes e Capacidades Pulmonares.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
13º Encontro 29/01/2013 04 aulas	Revisão do último encontro Circulação pulmonar Complacência pulmonar e Tensão superficial Surfactante e mecanismo de ação Edema pulmonar e líquido pleural.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
14º Encontro 05/02/2013 04 aulas	Difusão dos gases através da membrana respiratória Transporte dos gases no sangue e líquidos corporais Regulação da respiração Os compartimentos líquidos corporais e o edema. Anatomia funcional do rim Dinâmica e controle do fluxo sanguíneo renal.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
15º Encontro 19/02/2013 04 aulas	Filtração glomerular Processamento tubular do filtrado glomerular Regulação da osmolaridade e da concentração de sódio do líquido extracelular. Regulação renal do potássio, fosfato, cálcio e magnésio do líquido extracelular. Controle do volume sanguíneo e do volume do líquido extracelular pelo sistema renal. Função do sistema renal na regulação do equilíbrio ácido-básico. Outros mecanismos fisiológicos na regulação do equilíbrio ácido-básico; Integração entre os mecanismos fisiológicos na regulação do equilíbrio ácido-básico.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
16º Encontro 26/02/2013 04 aulas	Fisiologia da micção Alterações fisiológicas que interferem na micção. Características fisiológicas de algumas doenças renais aguda e crônica Alguns distúrbios tubulares específicos Relação entre algumas alterações tubulares e o equilíbrio na concentração iônica	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
17º	Revisão dos conteúdos sobre sistemas	AV4 → 50% da NP2

Encontro 05/03/2013 04 aulas	respiratório e renal. Avaliação individual escrita	
18º Encontro 12/03/2013 05 aulas	Estrutura anatômica do sistema gastrointestinal. Princípios Gerais da função Gastrintestinal Fisiologia e Controle da Motilidade Gastrintestinal Circulação gastrointestinal Propulsão e mistura do alimento no trato digestivo Glândulas e secreções digestivas Digestão e absorção no trato gastrintestinal	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações.
19º Encontro 19/03/2013 04 aulas	Fisiologia hepática; Regulação da alimentação; Distúrbios gastrointestinais. Estudo dirigido e casos clínicos – Simulado prático.	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações. Atividades dirigidas: Casos clínicos e simulado prático.
20º Encontro 26/03/2013 04 aulas	Revisão dos conteúdos e discussão dos casos clínicos e das atividades do simulado prático. Avaliação individual escrita – AV5	Aula expositiva e dialogada. Recurso: Data-show e computador e slides com ilustrações. AV5 → 50% da NP2

6. AVALIAÇÃO

As avaliações ao longo do semestre constituirão duas notas parciais. A primeira nota parcial (NP1) será constituída pelas notas das três primeiras avaliações: AV1 (25%), AV2 (25%) e AV3 (50%). A segunda nota parcial (NP2) será a média das notas da quarta e quinta avaliações teóricas-práticas (AV4 e AV5), A média final (MF) será constituída pela média aritmética da NP1 e NP2.

Estará aprovado na disciplina o aluno que obtiver média final igual ou maior do que 6,0 (seis) e freqüência igual ou superior a 75%.

Os alunos que não alcançarem a nota 6,0 em cada nota parcial poderão realizar uma avaliação teórica optativa de todo o conteúdo abordado até a respectiva NP, na qual não foi alcançada a nota 6,0. Também poderão realizar esta avaliação, os alunos que alcançaram a nota 6,0 e que objetivam aumentar a nota da respectiva NP. Se a nota da avaliação teórica optativa for maior do que a nota da NP para a qual foi realizada a avaliação, substituirá a respectiva nota parcial.

AV1 → Avaliação Teórica-Prática 1 (25% da NP1)
 AV2 → Avaliação Prática 2 (25% da NP1)
 AV3 → Avaliação Teórica 3 (50% da NP1)
 AV4 → Avaliação Teórica 4 (50% da NP2)
 AV5 → Avaliação Teórica-Prática 5 (50% da NP2)
 MF → Média Final = (NP1 + NP2)/2

7. REFERÊNCIAS

7.1. BÁSICAS:

1. CÓRDOVA, A. Fisiologia Dinâmica. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
2. COSTANZO, L. S. Fisiologia. 3. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.
3. GUYTON, A. C.; HALL, J. E. Tratado de Fisiologia Médica. 11. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
4. KOEPPEN, B. M.; STANTON, B. A. Berne & Levy Fisiologia. 6. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
5. MULRONEY, S. Netter Bases da Fisiologia. 1. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2009.
6. SILVERTHORN, D. U. Fisiologia Humana – Uma Abordagem Integrada. 5. ed. Porto Alegre: Artmed, 2010.

7.2. COMPLEMENTARES:

1. COHEN, B. J.; WOOD, D. L. O Corpo Humano na Saúde e na Doença. Barueri: Manole, 2002.
2. DURÁN, J. E. R. Biofísica: Fundamentos e Aplicações. 1. ed. São Paulo: Prentice Hall, 2003.
3. GANONG, W. F. Fisiologia Médica. 22. ed. Porto Alegre: Artmed (Mc Graw Hill), 2006.
4. HENEINE, I. F. Biofísica Básica. 1. ed. São Paulo: Atheneu, 1993.
5. MARIEB, E. N.; HOEHN, K. Anatomia e Fisiologia. 3. ed. Porto Alegre: Artmed, 2009.
6. MOURÃO JÚNIOR, C. A.; ABRAMOV, D. M. Curso de Biofísica. 1. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.
7. POCOCK, G.; RICHARDS, C. D. Fisiologia Humana: A Base da Medicina. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
8. RIZZO, D. C. Fundamentos de Anatomia e Fisiologia. 3ª edição. São Paulo: CENGAGE Learning, 2012.
9. RHOADES, R. A.; TANNER, G. A. Fisiologia Médica. 2. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.
10. SHERWOOD, L. Fisiologia Humana: Das Células aos Sistemas. 7ª edição. São Paulo: CENGAGE Learning, 2011.
11. WIDMAIER, E. P. Fisiologia Humana - Os Mecanismos das Funções Corporais. 9. ed. Rio de Janeiro: MEDSI/Guanabara Koogan, 2006.